

# L'Estaminet

## CARTE DE RESTAURATION À EMPORTER

### Boissons

- Café du Pérou / 1,60 €
- Thé (différents parfums) / 1,90 €
- Chocolat bio / 2,30 €
- Jus de fruit (verre de 20 cl)  
orange - multifruits - pomme 📍  
- pomme cassis / 1,50 €
- Ice tea bio (canette de 33 cl) / 2,30 €
- Cola bio (canette de 33 cl) / 2,30 €
- Sirop bio (Menthe - Grenadine) / 1,20 €
- Eau (bouteille de 50 cl) / 1,00 €
- Bière 📍  
Bouteille Blonde (33 cl) / 3,30 €
- Cidre 📍  
Bouteille (33 cl) / 3,30 €  
Bouteille demi-sec (75 cl) / 5,50 €
- Supplément lait bio / 0,60 €
- Supplément sirop bio / 0,40 €

### Confiseries

- Cookies (2 par étui) / 1,30 €
- Sablé Bio (Noisette/chocolat) (2 par étui) / 1,20 €

### Crêpes 🏠

- Crêpe nature / 1,00 €
- Crêpe sucre / 2,00 €
- Crêpe confiture (Abricot/Fraise) / 2,60€
- Crêpe Pâte à tartiner Bio / 3,10 €

### Galettes 🏠

- Galette complète  
(Œuf/Jambon/Emmental) / 5,50 €
- Galette Jambon/Emmental / 4,50 €
- Galette emmental / 3,80 €

### Pâtisseries & crèmes glacées

(SELON LES DISPONIBILITÉS)

- Bourdon / 2,30 € 📍
- Flan nature (la part) / 2,00 € 🏠
- Tarte aux pommes ou fruits (la part) / 2,50 € 📍
- Far Breton (la part) / 2,40 € 🏠
- Cookies / 2,00 € 🏠
- Sablé Nature / 2,00 € 🏠
- Gâteau au chocolat (la part) / 2,00 € 🏠
- Galette Bretonne / 2,30 € 📍
- Quiche / tourte (la part) (Uniquement lors des fêtes) / 3,00 € 📍
- Crèmes glacées (pot de 100 ml) / 3,40 € 📍

Chocolat, Vanille, Fraise, Noix de coco, caramel Beurre salé, Framboise, Mangue, Cassis, Noisette...

**NOUVEAUTÉ!**



🏠 Fait maison

📍 Production locale

# L'Estaminet

CARTE DES PRODUITS LOCAUX À EMPORTER

**Jus de pommes / Pomme Cassis (le litre) / 3,50 €**

**Vinaigre de cidre (50 cl) / 3,60 €**

**Cidre (75 cl) / 5,50 €**



 **envie**  
Nos valeurs redonnent de la valeur

 **VEL'Nature**  
ENVIE

10 route d'Allonnes - 72100 LE MANS  
02 43 85 98 51  
contact@iter-lemans.fr  
www.iter-lemans.com



# l'Estaminet

NOS FOURNISSEURS



## Pâtisseries :

Boulangerie Richard et Fortin - Le Mans

## Les crèmes glacées :

La Ferme de la Métairie - Le Mans  
[www.lafermedelametairie.fr](http://www.lafermedelametairie.fr)



Ferme de l'Auberdière - Le Mans  
[www.FermeDeLauBerDiere.fr](http://www.FermeDeLauBerDiere.fr)



## Jus de pomme, cidre et bière :

Joël BLOSSIER - Ségrie  
Cave de la loterie Clécy (14)  
[www.cavedelaloterie.fr](http://www.cavedelaloterie.fr)



## Les autres produits bio et issus du commerce équitable :

Artisans du Monde



10 route d'Allonnes - 72100 LE MANS

02 43 85 98 51

[contact@iter-lemans.fr](mailto:contact@iter-lemans.fr)

[www.iter-lemans.com](http://www.iter-lemans.com)

